

Matskog på Fosen

Nettkurs via Microsoft Teams, med Celine Faudot kl 1800-2000 onsdag 9/2, 16/2 og 23/2

Ingen kursavgift.

«Vil du lære om hvordan du etablerer en matskog, som forsyner deg med spiselige vekster år etter år? Lurer du på hva som skal til for å lykkes med en etablering her på Fosen? Hvilke vekster er det lurt å satse på? Bli med på kurs med Celine, vår lokale permakulturist på Stadsbygd.»

En skoghage er en skog laget av nyttevekster, fra urter og sopp til bærbusker og frukttrær. Med dette nettkurset om skoghage, også kalt matskog, vil du lære om alt som trenges for å skape et velfungerende økosystem i din hage. Denne selvopprettholdende matskogen kommer til å produsere frukt, bær, bladgrønnsaker, nøtter og urter i flere tiår.

Et areal på noen titalls kvadratmeter er nok for å skape en grønn oase for det biologiske mangfoldet der store og små kan plukke seg mat. Fra teori til praksis, vil du bli bedre kjent med økologisk suksisjon, samplanting for optimal samhandling mellom vekstene, behovene til plantene og nitrogenfikserende vekster som gjødsler for deg slik at vedlikeholdet blir minimalt.

Innhold på kurset:

- Hva er en skoghage?
- Økologisk suksisjon
- De 7 lagene av en skoghage
- Skoghagens egenskaper
- Jordsmonn, mikroklima og vann
- Nitrogenfikserende planter og gjødsling
- Samplanting og samhandling av flerårige vekster
- Planteavstand og design av skoghagen
- Vedlikehold (plantepropagasjon, beskjæring og jorddekke)
- Noen eksempler på laug som egner seg godt på Fosen

Om Celine Faudot

Celine kom fra Frankrike til Trøndelag i 2009 for å skrive doktorgrad om tidevannsturbiner. I 2015 flyttet hun til Fosen med mann og to barn. Der begynte permakulturreisen hennes og fra sommer 2020 var familien på fem selvforsynt i grønnsaker i over halvparten av året, parallelt til forsker jobben. I 2021 startet hun en liten permakultur markedshage på Stadsbygd som heter Permakult. Interessen hennes for flerårige vekster og matskog vokste bestandig i de siste årene fordi de er plantene som krever minst innsats, men likevel gir mye mat. Dette var viktig i den hektiske hverdagen av trebarnsmoren som vil kunne ha tid for å gå på tur i naturen med barna og beholde flere av sine hobbyer.

